



小火炬人

Little Giant Big Adventure

兒童自主訓練營 (第3期)

往外探索，向內沈澱。
從心出發，讓心動喚起行動，
以生命啟動生命。



LIFE INSPIRE 生命起動有限公司@TAIWAN



目光如炬，恆毅如焰，溫暖和煦 一同塑煉團體中的“炬人”

Family workshop以家庭為本的訓練

每次活動後都會以工作坊或分享會的方式與家長們追蹤孩子的改變與成長，讓家長們也成為孩們的引擎，真實回應自立與成長的需要，一起見證孩子的蛻變。我們深信，孩子的深化跟改變需要家庭連結與配合，如此，可讓孩子蛻變有事半功倍的果效。

Long-term長期穩定的陪伴

在穩定的團體夥伴及穩定的引導下，孩子能夠在自己的個性基礎下深度發展，提供高容錯、容試的空間及深度引導。延續性的長期培訓，孩子會與穩定的夥伴一同學習如何面對未知，如何做出決定，如何與陌生人溝通，如何與團隊合作；一同製造快樂、創造與人群與土地的關係。

@Life debriefing 從解說到生命解說

每個當下都是真實的經驗，從解說做到生命解說，把經驗連結價值觀，把改變帶回生活。我們創造一個平台，讓新一代的孩子去試、去闖、去成功、去失敗，學習做回自我人生主角的技能與態度。我們並以『同行者』及『生命教練』角色，陪伴及引導他們把經歷的事情轉化成人生重要蛻變故事，深入與孩子的生命互動，不單單反思活動的經驗，更進一步把反思進入生命核心，成為生命訊息、孕育人生正樣態度、健康的品格。

Transformation蛻變

我們很看重與孩子間的關係，因為孩子不會在不愛他的老師身上做改變，只會在愛他的老師身上用力去改變。當這位老師除了愛他們外，又具備深度引導的能力，這樣的複合威力是很強大。當我們看見孩子新冒出來的特質與能力，會與家長溝通、一起配合、鞏固孩子的CHANGE與新需要，共構蛻變的鷹架。



活動特色

流浪模式，獨立自主，賦權信任，
生命教練，受教時刻，即時引導，
穩定團體，結伴試錯，享受挑戰，
家長分享，長期追蹤，深度培育。

-快樂不需他人給予，而是你內心選擇要走的方向！-

小炬人是一趟讓孩童們自己作主的歷程，孩童們會一同尋找、一同生活、一同做事、一同發現腳下土地的故事，所有一切都是他們選擇的方向，所有一切都是他們製造的快樂。

讓孩子決定方向是興奮的，孩子找出童真與創意的路徑，在沉悶都市中總能看見樂趣；讓孩子決定方向是迷惘的，孩子面對生活的真實挑戰，學習沒有父母也能自理的生活；讓孩子決定方向是溫暖的，孩子的真誠讓他們與人們結識，他們會看見我們生活的土地上有著人情的溫度。

孩子總要走出他內心的方向，就讓小炬人背起行囊冒險吧！期待小孩親自分享他們路程的風光吧！



【活動詳情】

- 活動對象及人數：小學一至六年級
- 報名截止：活動日前三星期 或 額滿即止
- 內容：獨立自理、探索社區、團隊建立、生活反思
- 費用包含：全程活動、生命解說教練、旅平險、相關服務及行政費用
- 備註：活動內容及地點將按天氣、現場環境及參加者狀況保留更改權利

活動場次安排

線上說明會

12月13日（五） 21：00 小炬人活動說明會

第一場 #寒假假期 [4日日營]

原價\$8000 好友價 \$ 6400 (需參加說明會取得優惠碼)

小炬人→1月21-24日（二-五） 0900-1900 踏尋人情味- 樂活呼喚+親子分享會

爸&媽→1月24日（五） 1900 親子分享會（預計在善化某里活動中心）

集合解散地點/善化火車站。

活動區域/台南市區

第二場 #寒假假期 [2日日營]

原價\$4000 好友價 \$ 3200 (需參加說明會取得優惠碼)

小炬人→2月3-4日（一-二） 0900-1900 踏尋人情味- 生命師傅+親子分享會

爸&媽→2月21日（五） 2000 家長線上工作坊/短話長說- 孩子特質與成長

集合解散地點/善化火車站。

活動區域/後壁、南靖

第三場 #學期週休假期 [2日1夜宿營]

原價\$5000 好友價 \$ 4000 (需參加說明會取得優惠碼)

小炬人→3月22-23日（六-日） 0900-1900 開拓異境- 野地放飛

爸&媽→3月28日（五） 2000 家長線上工作坊/短話長說- 孩子特質與成長

集合解散地點/善化火車站。

活動區域/嘉義

第四場 #114年台南全中運假期 [4日3夜宿營]

原價\$14000 好友價 \$ 12000 (需參加說明會取得優惠碼)

小炬人→4月21-24日（一-四） 0900-1900 流浪營隊

爸&媽→4月24日（四） 19:00 親子分享會（預計在善化某里活動中心）

集合解散地點/善化火車站。

活動區域/屏東地區

活動內容



「自立訓練」 —
讓孩子成為主角，從問路、管理金錢、計劃並執行路線行程，擔當起一切事情，每組的小孩都有其獨特的路程。



「友伴同行」 —
與小組緊密相處，從歷程中經歷爭辯、磨合及達成共識，培養團隊合作精神，建立緊密的「友伴」關係。



「尋訪土地」 —
尋訪我們生活土地上不同的人、傾聽屬於我們的故事、探尋特色小店、語言、建築、文化，讓小孩去感受、用熱情去回應他腳下這片土地。



「生命對談」 —
讓旅程不僅停留在表面，這段時間將通過深度引導，使生命的訊息得以內化和沉澱，讓彼此的生命更加靠近。這樣的“解說”將轉化為“生命解說”，讓我孩子學習不一樣的人生課題。



「親子分享會」 —
這是一個見證孩子生命力的重要時刻！在這段旅程中，父母化身的追星族，追隨每位主角的精彩故事，讓孩子透過父母的眼光和回饋，感受到自己的優點與價值。



「家長工作坊」 —
是讓父母更深入了解孩子成長過程的平台。在活動中，生命教練將與孩子緊密相伴，並透過家長工作坊與父母進行更深入的交流，享受與孩子共同成長的美好時刻，成為孩子成長道路上的堅強支持。

Who we are.....



培育兒童及青少年健康品格



輔助家長發揮親職的角色



提升兒童及青少年之逆境能力



協助生命培育/冒險教育工作者
助人工作者引導反思輔導

生命起動Life Inspire是由創辦人Marco於2021年在台灣成立的非政府資助家庭服務機構，延續香港的服務風格。團隊由專業社工和教練組成，與學校和機構合作，目標是以「同行者」的角色影響生命，促進孩子和年輕人的成長與蛻變。我們致力於創造支持性環境，讓參與者在安全氛圍中探索自我，提升自信，建立社群聯繫。團隊充滿熱情，提供多樣的活動和課程，讓每個人獲得成長和啟示。執行教練包括具有專業資格的社工和活動策劃者，擁有豐富的帶領經驗。



創辦人暨訓練總監/
黃鎮昌Marco

現職/生命起動有限公司、香港天使家庭中心、香港流浪·生命工程旅遊、香港繩索治療協會、香港360 Access Int'l，港台五家社會企業的創辦人及訓練總監

曾獲/香港第六屆青年夢想實踐家

香港經歷/自2004始於香港已擔任400餘堂之『引導反思訓練課程』及『由解說到生命解說』課程講師，已培訓6000多人，目前持續增加中。

台灣經歷/自2021迄今於台灣擔任『生命培育活動』及『引導反思訓練課程』累積近超過150場、1300餘小時、4500多人次，目前持續增加中。



執行教練/梁賀彪

現職/生命起動Ltd.生命解說教練

曾獲/第8屆 Design for Taiwan 社會設計專案- 抬頭看一畝樹

專長經歷/臺東社區大學登山課講師、臺北市樹木修剪證、攀樹教練、溯溪教練、LNT 無痕山林種子教師、亞陸IRR 初級繩索救援技術、香港攀登及攀山協會二級山藝、香港攀登及攀山協會一級運攀、救生員WFA 野外初階急救、臺東山海遊憩及文化資源培力講師。曾單車旅行騎行318川藏公路，由四川成都到西藏拉薩。超過300場山林、文化及冒險跨領域活動規劃。



執行教練/蘇毓涵

現職/生命起動Ltd.生命解說教練

曾獲/101年度南高屏地區社會工作專業表揚 個案服務-保護服務類績優社工獎及106年度社會工作專業人員表揚績優社工獎

專長經歷/社工、社工督導、遊戲治療初階課程認證、禪繞認證教師、日本和諧粉彩正指導師、衛福部預防及延緩失能照護方案『心靈藝術 繪畫創作』指導員、攀樹教練、親子、兒童營隊活動、藝術療癒團體帶領。藝術療癒課程培訓、規劃、督導帶領時數超過1000小時。

After participating.....

/自信與蛻變的勇氣/

孩子參加完營隊後，我看到那個曾經害羞得像隻小兔子的她，現在勇敢的在大家面前分享；以前對小蟲子害怕得要命的她，如今則能淡定自若地觀察大自然。最讓我驚訝的是，當遇到困難時，她不再慌作一團，而是冷靜思考，像小偵探一樣尋找解決辦法。經過幾次營隊的洗禮，他不僅鍛鍊了身體，連面對挑戰的勇氣也變得無比強大！



/責任與獨立的個體/

每次的活動結束我都能感受到他的獨立性有增加。他開始學習自己整理背包、規劃自己的事情。在營隊裡，他結交了許多來自不同地方的朋友，學會了如何與人相處、合作。從家長分享會中我聽到也看到，他學會了如何照顧自己和他人，讓我很驚艷也感動，這一切的成長，都讓我感到無比欣慰。

/韌性的養成/

我發現他的毅力變得更加堅強。在不容易的環境下，他學會了如何克服疲勞、飢餓。他還學會了團隊合作的重要性，與同伴共同面對挑戰。這趟旅程，讓他明白，只要堅持不懈，就一定能克服困難，也讓他對世界充滿了好奇和探索的慾望。



報名資訊

TEL: 0928-938-963 0980-336-993

ADD: 台南市東區崇學路165號7樓

